

Adipositaszentrum

Liebe Patientinnen und Patienten,

da wir von Ihnen ein Schreiben über Ihre Motivation zur Operation benötigen, haben wir einige Anregungen in Stichpunkten zusammengestellt, um Ihnen dieses Schreiben zu erleichtern. Versuchen Sie möglichst viele Aspekte davon zu berücksichtigen.

Motivation zur Operation

1) Anamnese

Beginn, Verlauf und Entwicklung der Adipositas

2) Bisherige Maßnahmen zur Gewichtsreduktion

Seit wie vielen Jahren besteht Ihre Adipositas?

Was haben Sie bisher unternommen: Ernährungsberatungen, Diäten, Kuren, Rehabilitationen...
Wurden Diäten in Begleitung mit Sport, mindestens über 6 Monate durchgeführt?

3) Soziales Umfeld (Familie, Freunde, Arbeitsplatz, Körperpflege...)

Welche Auswirkungen hat die Adipositas auf Ihr Leben?

Werden Sie ausgegrenzt?

Können Sie an Aktivitäten nicht mehr teilnehmen, wie Familienausflüge, Sport?

Zieht sich Ihr Freundeskreis von Ihnen zurück?

Sind Sie den Belastungen am Arbeitsplatz noch gewachsen, fürchten Sie dadurch um Ihren Arbeitsplatz, haben Sie schlechtere Chancen bei einem Vorstellungsgespräch?

Wie wirkt sich die Adipositas auf Ihre Partnerschaft aus? Haben Sie noch ein aktives Sexualleben?

Können Sie sich noch ausreichend um Ihren Haushalt oder Ihre Kinder kümmern?

Wie mobil sind Sie? Benutzen Sie noch öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad?

Benötigen Sie Hilfsmittel wie Rollator, Rollstuhl oder Begleitpersonen zur Fortbewegung?

Ist die Körperpflege noch selbständig möglich, gibt es durch die entstandenen Hautfalten Ekzeme oder Geschwüre?

4) Entwicklung von Begleit- und Folgeerkrankungen

Steht eine Wirbelsäulen- oder Gelenkoperation bereits bevor? Wird Ihr benötigter Gelenkersatz wegen ihres starken Übergewichts abgelehnt? Nehmen Sie unregelmäßig oder regelmäßig Schmerzmittel ein? Gibt es Krankheiten des metabolischen Systems, z.B. Diabetes mellitus (=Zuckererkrankung), Hyperlipidämie (=erhöhte Blutfettwerte), Gicht (=erhöhte Harnsäurewerte), Arterielle Hypertonie (=Bluthochdruck)?

Haben Sie Luftnot in Ruhe oder bei Belastung? Liegt eine Schlafapnoe vor? Sind Sie herzkrank oder gibt es begleitende Lungenerkrankungen?

5) Psychische Auswirkungen

Ist Ihre Psyche bereits durch Ihr langjähriges Übergewicht beeinträchtigt (mangelndes Selbstwertgefühl, Schamgefühl, sozialer Rückzug)?

Haben Sie eine Depression, Angststörung?

6) Leben nach der Operation

Fühlen Sie sich ausreichend informiert über Operation, Risiken und Folgen (Erkrankungen und Nachsorge, Lebensstiländerung wie verändertes Essverhalten, Sport ist wieder möglich)?

Ihr Motivationsschreiben sollte mit folgender Formulierung enden:

Hiermit beantrage ich die Kostenübernahme für einen bariatrischen Eingriff.

All diese Dinge sind lediglich mögliche Anregungen für Gedankengänge zu Ihrer eigenen Geschichte. Bei Fragen oder Schwierigkeiten zur Ausführung sind wir jederzeit behilflich.

Ihr Adipositas team

Mit freundlichen Grüßen

C. Plesnar
Chefärztin

Dr. med. C. Reetz
Oberarzt